

Therapie und Training



Herzlich Willkommen im Elithera Gesundheitszentrum Stein am Kocher

Im Elithera Gesundheitszentrum Stein am Kocher stellen wir uns der Aufgabe Ihnen stets das Beste aus Therapie und Training zu bieten.

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir die richtige Strategie für Ihre Gesundheitsziele. Ob Sie Beschwerden bessern wollen, nach erlittenen Verletzungen oder Operationen sich wieder aufbauen wollen, die Leistung in Ihrem Sport erhöhen wollen, oder ein attraktives Training zum Erhalt und zur Steigerung Ihres Gesundheitslevels wollen ...



Bei uns bekommen Sie stets das für Sie Richtige!

Dafür wählen wir für Sie gezielt einzelne Elemente unseres Leistungsspektrums aus. Auf dem aktuellsten Stand des Wissens nutzen wir evaluierte Testverfahren, wirksame Behandlungsformen der Physiotherapie, und hocheffektive Trainingsinhalte.



Steter Wandel für maximale Leistungsfähigkeit

Dieses Leitmotiv hat für uns keine zeitliche Begrenzung.



Wandel ist Inbegriff und Antrieb unserer Arbeit.

Unser Elithera Gesundheitszentrum Stein am Kocher steht für stetigen Wandel um für unsere Kunden, Sportler, und Patienten die bestmögliche Therapie und ein wissenschaftlich fundiertes Training anbieten zu können.

Wir garantieren:

- Eine kompetente Behandlung nach internationalen Standards durch erstklassige und freundliche Therapeuten und Trainer
- Eine individuelle Behandlung und Eingehen auf Ihre persönlichen Belange
- Verständliche Informationen über die Beschwerden
- Die Möglichkeit, eigene Wünsche äußern zu können
- Das Gefühl, gut aufgehoben zu sein
- Eine angenehme Atmosphäre

Sollten Sie wider Erwarten nach Ihrem ersten Termin nicht zufrieden sein, erhalten Sie ein persönliches Gespräch mit uns.



Herzlich Willkommen im Elithera Gesundheitszentrum Stein am Kocher

Im Elithera Gesundheitszentrum Stein am Kocher stellen wir uns der Aufgabe Ihnen stets das Beste aus Therapie und Training zu bieten.

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir die richtige Strategie für Ihre Gesundheitsziele. Ob Sie Beschwerden bessern wollen, nach erlittenen Verletzungen oder Operationen sich wieder aufbauen wollen, die Leistung in Ihrem Sport erhöhen wollen, oder ein attraktives Training zum Erhalt und zur Steigerung Ihres Gesundheitslevels wollen ...



Bei uns bekommen Sie stets das für Sie Richtige!
Dafür wählen wir für Sie gezielt einzelne Elemente unseres Leistungsspektrums aus. Auf dem aktuellsten Stand des Wissens nutzen wir evaluierte Testverfahren, wirksame Behandlungsformen der Physiotherapie, und hocheffektive Trainingsinhalte.

100 + 1% = Unser Ansatz für Ihren nachhaltigen Erfolg

Dank eines umfassenden Leistungsangebotes haben wir die passenden Antworten für:

Herz-Kreislaufkrankungen **Sportverletzungen** Triggerpunkte
 Ausdauer Kraft Nachbehandlung von Operationen **Parkinson MS**
 Diabetes Beweglichkeit **Schlaganfall** Geschicklichkeit Gangunsicherheit
Nackenschmerz Athletik Arthrose **Bandscheibenprobleme**

Therapie

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Massage
- Fango
- Skoliosebehandlung nach Schroth
- und weitere Therapien

Training

- HerzKreislauftraining
- Gerätetraining mit Biofeedback
- Funktionelles Training
- Training am TotalGym
- Faszientraining
- FPZ Rückentraining
- SRT-Vibrationstherapie
- Mobilität
- Kraft
- Koordination

Testverfahren

- Cardioscan - Kurzzeit-EKG
- Herzkreislauftest
- Bioimpedanzanalyse
- SensWear
- Messung der Herzratenvariabilität
- Wirbelsäulenscreening (Luomajoki)
- Biomechanische Funktionsanalyse der Wirbelsäule und des Nackens

